



Slobodno vrijeme učenika

Sat razrednika

„Rizični oblici ponašanja učenika: kako ih spriječiti”

Školski preventivni program

ravnateljica Lareta Žubrinić, prof.

- *Ispunjavanje ankete u Microsoft Formsu*
- *Poveznica na Teamsima*

Slobodno vrijeme

- Slobodno vrijeme je vrijeme u kojem je pojedinac oslobođen poslova, obveza i dužnosti prema obitelji, školi, poduzeću ili široj zajednici;
- vrijeme koje on može oblikovati i ispuniti aktivnostima prema osobnim željama i zanimanjima, radi zadovoljavanja vlastitih sklonosti i razvijanja sposobnosti (Vukasović, 2001).

Slobodno vrijeme dijete može koristiti za:

- Odmor ,*
- zabavu,*
- rekreaciju, tjelesnu i psihičku relaksaciju*
- za stjecanje novih iskustava i prijateljstava*
- kulturno bogaćenje*
- (Rosić, 2005).*

Škola i slobodno vrijeme izvannastavne aktivnosti

- Škola nudi posebne programe namijenjene učenicima u slobodnom vremenu
- upravo preko tih programa afirmira se velik broj djece,
- a škola dobiva specifičan pečat prepoznatljivosti.
- Kvalitetne izvannastavne aktivnosti mjesto su učenikova suživota s drugima, druženja i razvoja

ŠŠD

Robotika

Učenička zadruga

Fotoklub

Arts club/
likovna grupa

Školski volonteri

Pjevački
zbor/tamburaši

Crveni križ

Novinarsko/
literarna/kreativna
grupa

Sigurno u prometu



Jesam li uključen
u neku od
izvannastavnih
aktivnosti?

Da ?

Ne?

Zašto da?

ili zašto ne?

- *VAŽNO je sustavno, planirano i učinkovito iskoristiti slobodno vrijeme jer je ono dio našega života, naša potreba i interes. Naročito je važan čimbenik u razvoju djece, mladih pa čak i odraslih (Rosić, 2005)*



- Neadekvatno korištenje i provođenje slobodnog vremena može dovesti i do lošeg društva, uzimanja droga i alkohola.
- Zato je zadatak roditelja, kao i učitelja, konstantno praćenje, usmjeravanje, davanje dobronamjernih savjeta mladima, kako bi razvili trajnu naviku konstruktivnog i racionalnog provođenja slobodnog vremena.
- Potrebno je sve ono pozitivno razvijati, bogatiti i poticati, a ono štetno sprečavati.

Slobodno vrijeme i aktivni život

- zbog rastućih školskih obveza, djeca satima sjede u školi, pa tako i kod kuće učeći u svoje slobodno vrijeme. Na taj način nestaje vrijeme igre, a to je štetan pritisak na djetinjstvo.
- Također, razne igre koje omogućavaju tehnički uređaji, zamjena su mišićnoj igri, a takvom vrstom igre ne može se smanjiti prekomjerna tjelesna težina niti ostale motoričke, pa ni funkcionalne sposobnosti.
- Noćni izlasci često postaju loša zamjena prirodnoj slobodi, upravo zbog cjelodnevne okupacije školskim obvezama, mogu se očekivati porazni rezultati u rastu, razvoju, zdravlju pa i u odgoju.

Slobodno vrijeme – sport i kreativnost

- *Važna je tjelovježba*
- *Igre i sportske igre doprinose samostalnosti, spontanosti, a sama aktivnost donosi nova poznanstva, prijateljstva, popularnost i samopouzdanje.*
- *Djeci je potrebno osigurati tjelesnu aktivnost najprije kao prirodni oblik kretanja koji u sebi uključuje izazov i užitak temeljen na igri, a onda i mogućnost iskazivanja sportskog potencijala iz kojega mogu proizaći sportski talenti i vrhunski sportaši.*
- *Razvoj stvaralačkih i kreativnih sposobnosti kod učenika*

Slobodno vrijeme u Općini Nova Bukovica

Imamo

- Nogomet
- KUD Lipa
- Vatrogasci
- Matica slovačka
- Crkva – zbor, Caritas

Nemamo, a htjeli bismo imati

- ?
- ?
- ?
- ?
- ?

Potrebni su novi objekti za kulturno, znanstveno, športsko, tehničko i zabavno – rekreativno aktiviranje mladeži te stručno osposobljeni voditelji djelatnosti



- *Korištena literatura:*

Doris Čunović,

Slobodno vrijeme djece i mladih

(diplomski rad)